

# WURC NEWS Vol.118

編集:長谷川 翼(主務)  
高谷 学(COX)

## 先週の一週間

先週は、地震の影響により、自主練習期間が続いていたが、21日(月)に再集合し、全体練習を再開した。他大学も練習を再開し始めており、徐々にボートコースも活気を取り戻し始めた。また、各大学が4月2、3日に開催されるお花見レガッタに向けて、大艇を組んで練習するクルーが目立ち始めた。まだまだ寒い日が続いているが、シーズンの開幕に向けて、熱気を帯びてきている。

## お花見レガッタに向けて

お花見レガッタクルー		
クルー	シート	氏名
W4x+	S	山根 由絹
	3	晦日 尚子
	2	篠田 成美
	B	越智 愛来
W2x	S	谷川 早紀
	B	望月 みずほ

今シーズンの開幕戦、お花見レガッタへ向けて女子クルーが決定した。例年のように上級生の女子選手は基本的にスカルで出場し、早慶戦対校女子クォードのシートレースを行う。また、新入生の谷川・望月はダブルスカルで出場。大学生としての初陣を勝利で飾れるか、フレッシュな二人に注目が集まる。女子クォードはダブルエントリー。競争の激しい女子部の中でも常にトップを争う4人が漕手として選ばれた。ダブルエントリーであっても十二分に戦える布陣と言える。また、COXには大泉(文構2)が乗る。COX 転向後初の試合となるが、日頃の鍛錬で培った手腕の見せ所だ。尚、男子クルーに関しては早慶レガッタぎりぎりまで追い込み練習を行うことを目的に、今年のお花見レガッタ出場は見送ることとなった。この成果は、早慶レガッタで存分に発揮してもらいたい。

## ローイングジャケット完成

この度、「全員お揃いのグッズが欲しい。」という声に応え、全員でローイングジャケットを購入した。ボートハウス社製のこのジャケットは、撥水性、防風性に優れ、部員たちにも大好評だ。来たる新人勧誘の場面でも、大活躍してくれそうだ。もし、お揃いのジャケットが欲しいという方がいたら、是非とも、早稲田大学漕艇部まで連絡して頂きたい。



チームワークも一層強力になった。

## 今週の狙い

早慶レガッタまで残すところ30日を切った。大会へ向け今週は9日間サイクル(9日間まとまったOFFは無し)を行い、練習の強度・量を共に求めていく。下の練習表をご覧ください。3/23(水)には2000mT.T.を実施。年初初のエルゴ大会以来の測定となるため、冬期練習後半の個人の成長を測る良い機会となりそうだ。また、先日入寮した新入生の諸君にも、上級生を脅かす記録をたたき出し、大暴れしてもらいたい。今回のT.T.の結果は、早慶レガッタクルー選考に於いて、最終基準となる。男子は結果を踏まえて対校・セカンドクルーを決定し、24日の練習から本格的なクルー練習へと入っていく。今年は1月からエイトでの練習にこだわってトレーニングを積んできた。その真価を発揮するときがいよいよやってきた。

ポスターのデザインも決定!!



	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
AM	OFF	調整	エルゴ 2000T.T.	UT15 km	UT12 km	AT4.5x2	(M) UT12 km (F) TR1500m
PM			SUB MAX	Weight	UT9 km	OFF	Total9 km